

OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI OKUL POLİTİKASI

“Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı” ile zihinsel ve fiziksel yetersizliği olan öğrencilerimizin, çağımızın hastalığı haline gelen obezite konusunda bilgi sahibi olmalarını sağlayıp, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirme konusunda dikkatlerini çekerek, farkındalık yaratarak okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir

Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, bu konunun üstünde titizlikle duran, hareketli yaşam konusunda duyarlı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün "*Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.*" düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.

03 Ekim 2017 tarihi ile okulumuzda “Beslenme Dostu Okul Programı” başlatılmıştır. Program uygulamada kaldığı sürece okulumuzda yürütülmüştür. 2022-2023 Eğitim Öğretim yılında ise “Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı” başlatılmıştır.

İLKELERİMİZ

- 1- “Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı” çalışmalarını koordine etmek üzere "Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi" oluşturulmuştur.
- 2- Okulumuzda yıllık ve günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.
- 3- Sorumlu temizlik personeli düzenli olarak bilgilendirilmektedir.
- 3- Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler depolarda saklanıp, uygun şekilde kontrollü olarak kullanılmaktadır.
- 4-Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.
- 5-Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.
- 6-Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.
- 7-Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde yarışmalar düzenlenmekte, bu konuda egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.
- 8-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.
- 9-“Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı” ile ilgili seminer ve bilgilendirme toplantıları yapılmaktadır.
- 10-Bu Kapsamda;
 - Sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili farkındalık yaratma,
 - Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırma,
 - Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirme,
 - Proje amaçlarını gerçekleştirme hedeflerimizle "Minimum hastalık riski, Maksimum sağlık ana hedefine ulaşmayı hedefliyoruz.

Bu çerçevede okulumuzda başlattığımız bu çalışmanın öğrencilerimize çok şey katacağı dileğiyle bu çalışmada emek veren ve verecek tüm öğretmen, personelimiz, velilerimiz ve tüm paydaşlarımıza şimdiden teşekkür ederiz.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ