

HİCRİ ERCİLİ ÖZEL EĞİTİM MESLEK OKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OKULUMDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AMAC: Zihinsel ve fiziksel yetersizliği olan öğrencilerimizin, çağımızın hastalığı haline gelen obezite konusunda bilgi sahibi olmalarını sağlayıp, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirme konusunda dikkatlerini çekerek, farkındalık yaratmak

- HEDEFLER:** 1 Sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili farkındalık yaratmak
2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak
3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek
4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek.
5 Gıda Okuryazarlığı becerilerini ve yetkinliklerini geliştirmek
6 Bireylere etiket okuma bilgisi kazandırmak
7 Hedef grubun sürdürülebilir gıda sistemi hakkındaki bilgisini artırmak
8 Gıda güvenliği ve hijyen bilgisini artırarak gıda kaynaklı hastalıkları azaltmak

ETKİNLİK	GÖREVLİ	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?	İZLEME- DEĞERLENDİRME
			EVET HAYIR	
Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü Kadriye YILMAZ tarafından	ARALIK 2022		
Okul Beslenme Politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Yıllık çalışma planının hazırlanması ve websitesinde yayınlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okulda Sağlıklı Besleniyorum Programı panosunun düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi, Öğrencilerin Beden Kitle Endekslerinin hesaplanması	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Hijyen kuralları ve Sağlıklı Yaşam ve Sağlıklı Beslenme, Hareketli Hayat ve Obezite Konulu Eğitimlerin okul personeline, öğrencilere verilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden meyve getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinatörlüğünde Sınıf öğretmenleri tarafından			
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Web sitesinde Okulda Sağlıklı Besleniyorum köşesi oluşturulması	Web Yayın Komisyonu tarafından			
Tip I Diyabet Eğitimi (Öğrenciler,Öğretmenler,Personel,Şoförler)	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			

Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	OCAK 2023		
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden meyve getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinatörlüğünde Sınıf öğretmenleri tarafından			
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster vb. asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Derslerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi koordinatörlüğünde sınıf öğretmenleri tarafından			
Abur-Cubura Son etkinliğinin yapılması (Panolarda dikkat çekici yazılar paylaşılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Ailelere Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında Bilgilendirme yazısı gönderilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	ŞUBAT 2023		
Meyve Günleri düzenlenmesi (Ayda bir kez her çocuğun evden meyve getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinatörlüğünde Sınıf öğretmenleri tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin web sitesine eklenmesi	Web Yayın Komisyonu tarafından			
1. Dönem raporunun yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	MART 2023		
Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgilendirme yapılması	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden meyve getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi koordinatörlüğünde Sınıf öğretmenleri tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı panosunun güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı kapsamında öğrencilerin resim etkinlikleri yapması	Görsel Sanatlar Öğretmeni Necmiye GÜR tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı köşesinin güncellenmesi	Web Yayın Komisyonu tarafından			
Okul personeline, velilere Sağlıklı Beslenme, Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi	Gıda Mühendisi İlçe Tarım Müdürlüğünden			
Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	NİSAN 2023		
Fast food hakkında bilgilendirme yapılması(Günlük Planlarda etkinlik olarak yer verilecektir.)	Okul Sağlığı Hemşiresi koordinatörlüğünde sınıf öğretmenleri tarafından			
Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlıkları yapılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi ve Öğrencilerin Beden Kitle Endekslerinin Hesaplanması	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden meyve	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			

getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	koordinatörlüğünde Sınıf öğretmenleri tarafından			
Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	MAYIS 2023		
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı panosunun güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Derslerde sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi koordinatörlüğünde sınıf öğretmenleri tarafından			
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden meyve getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Web Yayın Komisyonu tarafından			
10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sportif aktiviteler yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
ÇÖLYAK Hastalığı eğitiminin öğrencilere verilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Böbrek Sağlığı/ Tuz Tüketimi eğitimlerinin öğrencilere verilmesi	Okul Sağlığı Hemşiresi tarafından			
Fiziksel Aktivite, beden eğitimi çalışmalarının yapılması	Ceylan PİŞKİN koordinatörlüğünde Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından		HAZİRAN 2023	
Meyve Günleri düzenlenmesi(Ayda bir kez her çocuğun evden meyve getirmesi yoluyla meyve günü yapılması)	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Web Yayın Komisyonu tarafından			
Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı panosunun güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı köşesinin güncellenmesi	Web Yayın Komisyonu tarafından			
Hazırlanan Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürlerinin velilere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Genel değerlendirme yapılarak, Yıllık çalışma raporunun hazırlanması ve yazılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			